

ਨਾਂ :

ਸਥਾਨ :



ਮੇਰਾ ਉਦੇਸ਼



(ਸਹੀ ਸੋਚਣਾ। ਵਰਤਮਾਨ ਕਾਲ ਵਿਚ ਅਤੇ ਪ੍ਰਥਮ ਪੁਰਸ਼ ਮੈਂ, ਮੇਰਾ ਆਦਿ ਵਿਚ ਲਿਖੋ।)

3/5 ਸਾਲਾਂ ਮਗਰੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਬੀਤ ਰਹੀ ਹੈ - ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸੁਪਨੇ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਪਾਉਣ ਮਗਰੋਂ।

ਅੱਜ ਦੀ ਤਾਰੀਖ: (ਅੱਜ ਤੋਂ 3/5 ਸਾਲ ਬਾਦ)

ਮੇਰਾ ਘਰ

ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੈਰਾਵਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿਉ ਅਤੇ ਦੱਸੋ

ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਸਦਾ ਹੈ। ਵਿਸਤਾਰ ਵਿਚ ਲਿਖੋ।

ਮੈਂ ਹੁਣ ਸ਼ੈਰਾਵਾ ਵਿਚ ਤਰ ਵਿਚ

..... ਗਲੀ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਘਰ ਦਾ ਖੇਤਰਫਲ ਹੈ।

1. ਮੇਰੇ ਘਰ ਦਾ ਪਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ :

.....
.....

2. ਬੈਠਕ / ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਮ :

.....
.....

3. ਪੂਜਾ / ਧਿਆਨ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਕਮਰਾ :

.....
.....

4. ਬੇਡ ਰੂਮ / ਬਾਥ ਰੂਮ :

.....
.....

5. ਬੇਡ ਰੂਮ 2/3 ਆਦਿ :

.....
.....

ਜਿੰਨਾ ਵਡਾ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਪਨਾ ਹੋਵੇਗਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵੱਡਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋਵੇਗਾ-ਵੇਰਵਾ ਲਿਖਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਛੇਤੀ ਪੂਰੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਿੰਦਗੀ ਕਿ.....ਨੀ ਸੋਚੀ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਕਿ.....ਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਕਿ.....ਨੀ ਸੋਚਣੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਹਰ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਬ.....ਜ਼ੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

6. ਸਟਡੀ ਰੂਮ / ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਦਮਰਾ :

.....
.....

7. ਖਾਉਣ ਦਾ ਕਮਰਾ :

.....
.....

8. ਰਸੋਈ :

.....
.....

9. ਜਿਮ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਰੂਮ :

.....
.....

10. ਮੇਰੇ ਘਰ ਦਾ ਬਾਹਰਲਾ ਹਿੱਸਾ :

.....
.....

ਮੇਰਾ ਰਹਿਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

1. ਪੜ੍ਹਾਈ :

.....
.....

2. ਕਪੜੇ :

.....
.....

3. ਗੈਰਟੇ :

.....
.....

4. ਵਾਹਨ :

.....
.....

5. ਸ਼ੋਕ / ਅਰਾਮ ਕਰਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ :

.....
.....

6. ਛੁੱਟੀ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ :

.....
.....

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਸੋਚੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿੰ..... ਨੀ ਚੰਬੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਸੋਹਣੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਹਰ ਚੰਬੀ ਚੀਜ਼ ਬ.....ਜ਼ੀ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਅੱਜ ਦੀ ਤਾਰੀਖ



ਮੇਰੀ ਆਰਥਕ ਸਖਿਤੀ

ਮੇਰੀ ਬਚਤ

1. ਬੈਂਕ ਵਿਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਪੈਸਾ :
(ਬੈਂਕ ਦਾ ਨਾਂ / ਬ੍ਰਾਂਚ / ਖਾਤਾ ਨੰ. ਲਿਖੋ)
2. ਮਿਯਾਦੀ ਜਮ੍ਹਾਂ :
3. ਦੂਜੇ ਜਮ੍ਹਾਂ :

ਮੇਰੇ ਨਿਵੇਸ਼

1. ਨੈਨੀ ਬਾਯੋਟੇਕ :
2. ਮਯੂਚੁਅਲ ਫੰਡ :
3. ਦੂਜੇ ਸੋਯਰ :
4. ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਯਦਾਦ :
5. ਮੇਰਾ ਕੁਲ ਮੁੱਲ :

ਦਾਨ ਵਿਚ ਮੇਰਾ ਯੋਗਦਾਨ :

1. ਕਿਮ ਠੁੰ :
2. ਕਿੰਨਾ :
3. ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ :
4. ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਠੁੰ :
5. ਮੇਰੇ ਟੀਚਰ ਠੁੰ :

ਮੈ ਕੌਣ ਹਾਂ ?

ਮੈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਨਸਾਨ ਬਣ ਗਿਆ ਹਾਂ ?

.....
.....

ਮੈ ਆਪਣੀ ਸਫਲਤਾ ਬਾਰੇ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ?

.....
.....

ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਮੇਰੀ ਸਫਲਤਾ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ :

.....
.....

ਬਿੰਦਰੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਸੋਧੀ ਹੈ। ਬਿੰਦਰੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਬਿੰਦਰੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਸੋਹਣੀ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਹਰ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਬ.....ਈ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਅੱਜ ਦੀ ਤਾਰੀਖ



ਮੈ ਕੌਣ ਹਾਂ ?

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ।
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਰਸ਼ੰਸਾ ਅਤੇ ਕਦਰ ਬਾਰੇ ਇਕ ਪਤੌਰ ਲਿਖੋ ।

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਉਦੇਸ਼ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੜ੍ਹਾਂਗਾ । ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣਾ ਉਦੇਸ਼ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਂਗਾ ।

ਹਰ ਸਵੇਰੇ, ਬਿਸਤਰ ਤੋਂ ਉਠਦੇ ਹੋਏ ਹੱਥ ਉੱਤੇ
ਕਰਕੇ ਛਲਾਂਗ ਲਗਾਉ ਅਤੇ ਬੋਲੋ
"ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਦਿਨ" ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿਚ ।

ਸਵੇਰ ਦੀ ਕਸਰਤ

(ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ)

- ਮੈ ਸੱਚਾ ਹਾਂ ● ਮੈ ਤਾਕਤਵਰ ਹਾਂ
- ਮੈ ਕਾਬਲ ਹਾਂ ● ਮੈ ਸਫ਼ਲ ਹਾਂ

PUNJABI

ਜਿੰਦਗੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਸੋਖੀ ਹੈ । ਜਿੰਦਗੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ । ਜਿੰਦਗੀ ਕਿੰ.....ਨੀ ਸੋਹਣੀ ਹੈ । ਮੈਨੂੰ ਹਰ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਬ.....ਕੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।