

નામ :

સ્થળ :



મારી દીર્ઘ દષ્ટિ



(હકારાત્મક રહો, વર્તમાન કાળમાં અને પ્રથમ પુરુષમાં લખો, જેમ કે આઈ.મી. વગેરે)

બધાન સ્વપ્નાઓ અને દયેય મેળવી લીધા બાદ 3/5 વર્ષ બાદ તમારુ શુભન કેવુ છે.

આજની તારીખ: (આજથી 3/5 વર્ષો ની)

મારું ઘર

તમે જ્યાં રહો છો તે ઘર કેવું લાગે છે તેલુ વર્ણન કરો. શહેર અને વિસ્તારનું વર્ણન કરો વિગતવાર લખો.

હું હાલ રહું છું શહેર વિસ્તાર
.....સ્ટ્રીટ..... મારા ઘરનો વિસ્તાર
રહેઝીટમાં.

1. મારા ઘર નું પ્રવેશ દ્વાર :

.....
.....

2. ફોઈંગ રૂમ/લિવિંગ રૂમ :

.....
.....

3. પૂજા/દયાન રૂમ :

.....
.....

4. બેઠક રૂમ / બાથ રૂમ :

.....
.....

5. બેડ રૂમ 2/3 વગેરે :

.....
.....

જેમ તમારી દીર્ઘદષ્ટિ મોટી તેમ પરિણામ મોટુ થશે. વિગતવાર લખાણ તમને જલદી સમજવામાં મદદરૂપ થશે.

બધીજ સારી વસ્તુઓ અને એટલી સહેલાઈથી મળી.....જંદગી કેટલી સહેલી છે...જંદગી કેટલી સારી છે...જંદગી કેટલી સુન્દર છે.

6. સ્ટડી રૂમ/ઓફિસ રૂમ :

7. ડાઈનિંગ રૂમ :

8. કિચન (રસોઈ) :

9. જિમ એન્ડ હેલ્થ રૂમ :

10. મારા ઘરનો બહારનો ભાગ :

મારી લાઈફ સ્ટાઈલ

1. શિક્ષણ :

2. જવેલરી :

3. વસ્ત્રો :

4. વાહન :

5. શોખ અને આરામનો સમય :

6. રજાના દિવસો :

બધીજ સારી વસ્તુઓ અને એટલી સહેલાઈથી મળી.....જંદગી કેટલી સહેલી છે...જંદગી કેટલી સારી છે....જંદગી કેટલી સુંદર છે.



આજની તારીખ



મારુ આર્થિક ઘોરણ

મારી બચત

1. બેંક બેલેન્સ :
(બેંક નું નામ/શાખા/એ.સી. નં લખો)
2. ફિક્સ્ડ ડિપોઝીટ :
3. અન્ય ડિપોઝિટ્સ :

મારું રોકાણ :

1. નોની બાયોટેક :
2. રિયલ એસ્ટેટ :
3. અન્ય શેયર :
4. જમીન જાયન્ટાટ :
5. મારુ નેટવર્થ :

દાનમાં મારો ફાળો :

1. કોને :
2. કેટલુ :
3. કેટલીવાર :
4. મારા માતા-પિતા માટે :
5. મારા શિક્ષક માટે :

હું કોણ છું ?

હું કેવી વ્યક્તિ બન્યો છું ?

.....
.....

હું મારી સફળતા વિશે શું અનુભવું છું ?

.....
.....

લોકો મારી સફળતા વિશે શું કહે છે ?

.....
.....

બીજા સારી વસ્તુઓ અને એટલી સહેલાઈથી મળી..... જંદગી કેટલી સહેલી છે... જંદગી કેટલી સારી છે... જંદગી કેટલી સુંદર છે.



આજની તારીખ



તમને સફળતા મળતા તમને કેવું મહેસૂસ થયું.

તમારા પ્રોત્સાહન અને ઉત્સાહ વધારવા.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

હું મારી દીર્ઘ દષ્ટિ રોજ વાંચીશ તમારી આંખો બંધ કરો. તમારી દીર્ઘ દષ્ટિ ને રોજ મહેસૂસ કરો અને આનંદ માણો.

તમે તમને પત્ર લખો, રોજ સવારે પથારીમાંથી બહાર આવતા હાથ ઊંચા કરતા કહો

"ટેરિફિક દિવસ"

મોટેથી અને શક્તિ સાથે.

સવારની કસરત

(અરિસાની સામે)

- હું સાચો છું ● હું શક્તિશાળી છું
- હું શક્તિમાન છું ● હું સફળ છું

GUJARATHI

બધીજ સારી વસ્તુઓ મને એટલી સહેલાઈથી મળી.....જંદગી કેટલી સહેલી છે...જંદગી કેટલી સારી છે....જંદગી કેટલી સુખદર છે.